

Bürgermeister Ottobrunn
und Dr. Stefan Straßmair,
Bürgermeister Hohenbrunn

Christof Stolle



Highlights:

Polizei Ottobrunn über neue Betrugsmethoden

Chor Auftritt 65+ in der Mittagspause

Wohnraumanpassung

vhs SüdOst

WünscheWagen vom Arbeiter Samariter Bund ASB

E-Bike-Testen auf dem Vorplatz durch die Verkehrswacht

**Seniorenbeirat Hohenbrunn, Seniorenreferentin der
Gemeinde Ottobrunn Erika Aulenbach**

Seniorenbeirat Hohenbrunn



Der im September 2026 neu gewählte Seniorenbeirat der Gemeinde Hohenbrunn führt laufend Projekte für die älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger der Gemeinde Hohenbrunn durch:

- Polizei klärt über den Enkeltrick auf
- Vortrag über „Weiße Trauer“
- Anschaffung von Outdoor-Fitnessgeräten



**Erika Aulenbach,
Referentin für
Seniorenangelegenheiten
der Gemeinde Ottobrunn**

Seit Mai 2014 habe ich die Aufgabe, die Belange der Ottobrunner Seniorinnen und Senioren auf Gemeindeebene wahrzunehmen. Die Bedürfnisse, Probleme und Wünsche der älteren Mitbürger in die politischen Gremien zu transportieren und den Bürgermeister, den Gemeinderat sowie die Verwaltung im gesamten Bereich der Seniorenarbeit zu beraten und zu unterstützen.

erika@aulenbach.net

ViSdP: Seniorenbeirat Hohenbrunn,
Gunter von der Fuhr

**Seniorenbeirat Hohenbrunn, Seniorenreferentin der
Gemeinde Ottobrunn Erika Aulenbach**



 **Infotag am**
Samstag 10. Oktober 2026
von 10-16 Uhr im
Wolf-Ferrari-Haus,
Ottobrunn
„Lebensfreude kennt kein Alter“

**Eine Veranstaltung des
Seniorenbeirates der Gemeinde
Hohenbrunn und der
Seniorenreferentin
Erika Aulenbach
der Gemeinde Ottobrunn**

PROGRAMM



Die Vorträge finden im Wolf-Ferrari-Haus im Ratssaal und in weiteren Räumen statt (barrierefreier Zugang). Der Eintritt ist frei.

Wir freuen uns über Ihren Besuch

Highlights



Informationen zur Pflege

Demenztest

Der Weg zum Pflegegrad

Wohnen für Hilfe

VdK informiert

Die Wirte der Ratsstuben stehen mit Speisen und Getränken im 1. Stock bereit

Die Teilnahme an der Veranstaltung und den Aktivitäten ist auf eigene Gefahr

Seniorenbeirat Hohenbrunn, Seniorenreferentin der
Gemeinde Ottobrunn Erika Aulenbach

Vorträge



Die Referentinnen und Referenten und ihre Themen:

„Projekt Telefon-Engel“

Retla e.V., Sabine Daubitzer

„Wohnen für Hilfe“

Beinander e.V., Elena Drame

„Demenztests“

digiDEM, Digitales Demenzregister Bayern
(nur mit Anmeldung)

„Unerwartete Kosten im Alter und in der Pflege vermeiden“

Caritas Landkreis München, Carola Schanzer

Digitales Erbe“

Marie-Theres Fimberger

„Sturzprävention - Schlaganfall Früherkennung“

HomeInstead, Petra Röbisch

„Alles über Bewegung im gesunden Körper“

Kinaesthetics-Trainerin Petra Schwab

„Daheim wohnen bleiben - sicher und selbstbestimmt“

Kompetenzzentrum barrierefreies Wohnen, Markus Reimann

„Prävention Demenz - was kann ich tun“

Fachstelle für pflegende Angehörige, Martina Bücherl

„Der Weg zum Pflegegrad“

Pflegestützpunkt Landratsamt München, Eugen Lindt

„Neue Methoden der Einzeltrick-Anrufer“

Polizei Ottobrunn, Florian Dörner, Melanie Wunsch

„Entwicklung von VR-Erlebnissen für Senioren“

senior-vision e.V., Klaus-Martin Hecht

„Praxistest von e-Bikes und e-Scooter auf dem Rathaus-Vorplatz“

Vortrag „Mobil - aber sicher“

Ausgebildete Trainer der Verkehrswacht München

„Arbeiten mit Ikebana“

Die kreativen Blumenarrangements können auch erworben werden

Seniorenbeirat Hohenbrunn, Seniorenreferentin der
Gemeinde Ottobrunn Erika Aulenbach

Info-Stände

- Alzheimer Gesellschaft München-Land
- Aufsuchende Seniorenberatung, LRA*
- AWO Ottobrunn & Nachbarschaftshilfe
- Beinander e.V. (Wohnen für Hilfe)
- Blaues Kreuz München
- Caritas Landkreis München
- DigiDEM (Demenztest mit Anmeldung unter 08102/800150)
- Digitales Erbe
- Gemeinden Hohenbrunn & Ottobrunn
- Haus der Senioren, Ottobrunn
- HomeInstead (Zuhause umsorgt)
- Hospizkreis Ottobrunn
- Johanniter Unfall-Hilfe
- Kinaesthetics Deutschland
- Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen
- KWA Stift Brunneck & Hanns-Seidel-Haus
- Malteser Hilfsdienst
- Paritätischer Wohlfahrtsverband
- Pflegestützpunkt LRA*
- Polizei Ottobrunn
- Retla e.V. (Projekt „Telefon-Engel“)
- Seniorentreff Kaiserstiftung & Senioren - & Behindertenbeirat Hohenbrunn
- Sozialplanung für Senioren&Inklusion*
- Sozialpsychiatrischer Dienst, Mü-Land
- VdK Bayern
- Verkehrswacht München
- vhs SüdOst
- VR-Erlebnisse für Senioren
- Wünsche Wagen der ASB

* Landratsamt München

Seniorenbeirat Hohenbrunn, Seniorenreferentin der
Gemeinde Ottobrunn Erika Aulenbach